



「治療サポートコース」開発の背景

～不妊治療を経験したユーザーの声から～
ルナルナ アンケート



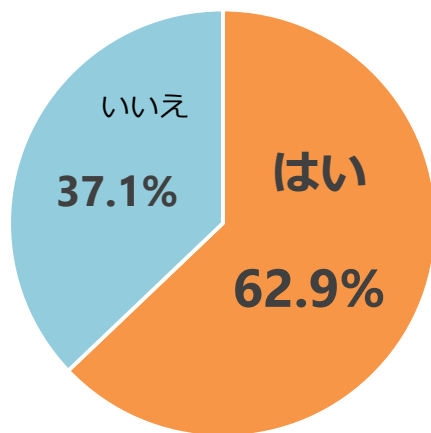
『ルナルナ』によるアンケート

●調査実施時期：2019年6月14日～19日 ●調査対象：不妊治療の経験がある20～49歳の女性1,101名

エムティーアイ

不妊治療中は治療の内容を記録・管理している人が多数派！ でも記録方法はアナログのまま…？

Q.治療の内容や費用、期間などを
何らかの形でご自身で記録・管理していますか。



(n=916)

不妊治療を経験している
人の6割以上が、
自身で治療の記録・
管理を行っている！

Q.記録方法として当てはまるものを教えてください。

(複数回答：上位5つ)

手帳やノートへ手書きで記録	49.0%
スマートフォンで記録（メモ機能やカレンダーなど）	27.5%
スマートフォンの専用アプリで記録	22.5%
紙の基礎体温グラフと一緒に記録	17.3%
ブログやSNSで記録	5.9%

(n=523)

約半数の人が治療内容を手書きで記録しているように
治療記録・管理はまだまだアナログな世界のようです

通院日、治療内容、検査結果…記録項目は盛りだくさん。 治療記録は「ちゃんと知るため」の行為

Q.記録の内容として当てはまるものを教えてください。

(複数回答：上位5つ)

通院日	84.2%
治療内容	69.5%
検査結果	60.6%
かかった費用	58.8%
処方薬	43.7%

(n=563)

Q.記録を行う目的を教えてください。

(複数回答：上位5つ)

治療にかかった費用を把握するため	64.1%
治療について自身の理解を深めるため	56.0%
治療の影響や効果を把握するため	47.1%
治療にかかった期間を把握するため	43.9%
妊娠するまでの過程を記念として残すため	30.0%

(n=554)

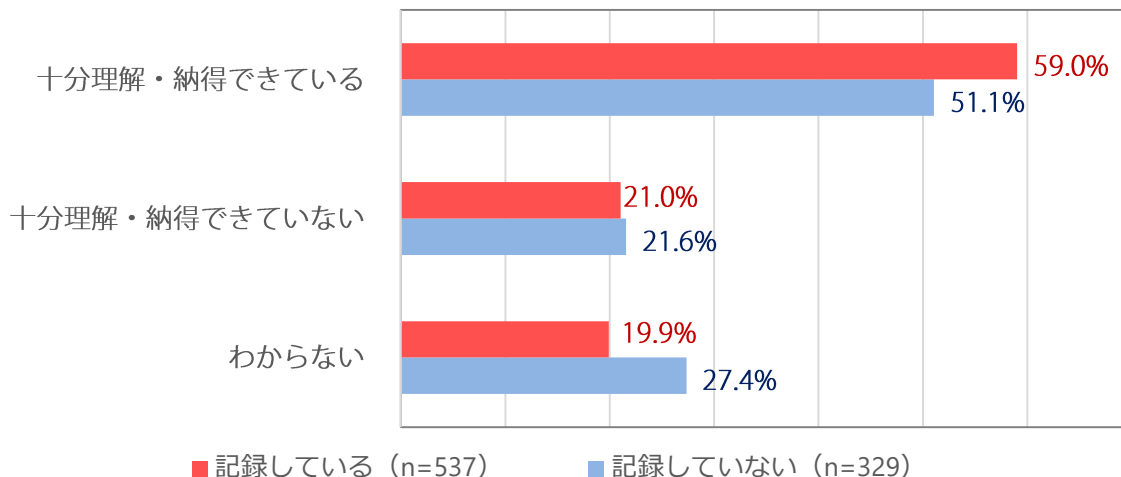
8割以上の人が通院日を記録。また、治療内容・検査結果・治療費の記録も過半数の人が行っています。

また、記録の目的の多くは治療の実態の把握や内容理解のためのよう。

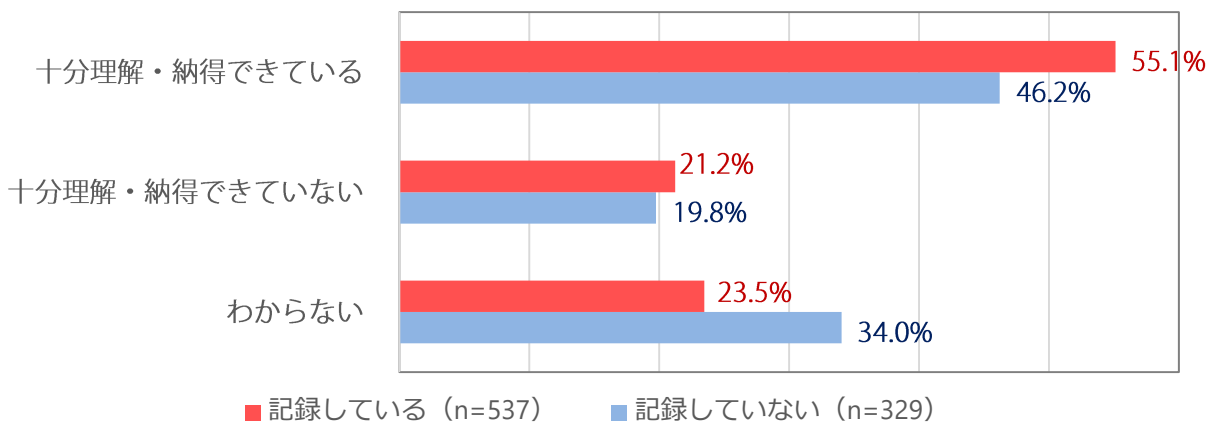
記録することで自分の受ける治療と向き合えているのかもしれません。

治療を記録・管理している人の方が、 治療への理解度が高いこと判明！！

Q.あなたは、治療内容に対して納得・理解できていますか。



Q.あなたのパートナーは、治療内容に対して
納得・理解できていますか。



**治療の記録・管理を行っている人の方が、
治療に関する理解度が高い**ことがわかります。

また、パートナーの理解度に関しても、**記録・管理を行っている人の
パートナーの方が理解・納得できている割合が高**くなりました。

**記録・管理をしていない人にも
「記録したい」という気持ちはある。
しかしそこにハードルを感じている人が過半数…**

Q.治療の記録・管理についてどのように考えていますか。

(複数回答：上位3つ)

記録・管理はしたいが、手間がかかりそう	56.3%
記録・管理はしたいが、難しそう	29.5%
記録・管理はしたいが、うまく活用できなさそう	23.2%

(n=336)

記録・管理を行っていない人の過半数が

「記録・管理はしたいが、手間がかかりそう」と回答。

次いで、「記録・管理はしたいが、難しそう」

「記録・管理はしたいが、うまく活用できなさそう」が続き、

記録への意欲を感じる結果に。

ただ、**手間や複雑さの観点でハードルを感じている**ようです。

不妊治療の診察・診療時やその後の記録・管理について 寄せられた悩みはさまざま…

不妊治療について、診察時や治療の記録・管理について 多くのルナルナユーザーから寄せられた悩みの声

- ・自分の治療の流れがいまひとつよく分からない
- ・全体像を把握できていないので、理解していない部分があるのくらいあるかわからない
- ・これから行う予定の体外受精について内容が複雑で理解できていない
- ・かかっている医療機関に複数の医師がいて、毎回担当が変わるため十分に医師とのコミュニケーションができない。
- ・ステップアップをいつしたら良いのかなど、治療の全体像について不安
- ・どんな治療があるのか理解していない
- ・人工受精や体外受精などの具体的な治療法や金額が知りたい
- ・体外受精の詳しい治療方法（月に何回通院するのか、毎回夫婦で通院するのか、仕事との調整がどの程度必要かなど）を知りたい
- ・自分に合った治療をしているかわからない
- ・受精卵のグレードが手書きである事と、血液検査の数値をちゃんと教えてもらえないなど説明が不十分。
信頼してるが疑問に思うときもある。
- ・どれだけの検査が終わったのかをはっきりした明示してほしい。

etc…



そんな声を受け、『ルナルナ 体温ノート』に 「治療サポートコース」は生まれました



『ルナルナ 体温ノート』

治療サポートコース

毎日の基礎体温を手軽に記録・管理したい方向け。

治療中の方にもオススメ。

ルナルナIDで「ルナルナ」他サービスとの連携もできます。

『ルナルナ』から、
不妊治療に特化したサービスができました！

今までなかった記録や振り返りが簡単に。
一般不妊治療（タイミング法）から高度不妊
治療（体外受精・顕微授精）まで、
全ての妊活中の方を全力でサポートします。

